

Unangenehme Gefühle

Gefühle, die wir empfinden, wenn Bedürfnisse *nicht erfüllt* sind

abgeschlagen
abgespannt
alarmiert
angeekelt
angeödet
angespannt
ängstlich
antriebslos
apathisch
ärgerlich
argwöhnisch
atemlos
aufgeregt
aufgewühlt
ausgelaugt
ausgehungert
bedrückt
beklommen
bekümmert
beleidigt
beschämt
besorgt
bestürzt
betroffen
depressiv
deprimiert
dumpf
durcheinander
eifersüchtig
einsam
empfindsam
empört
energielos
entrüstet
entsetzt
enttäuscht
ermüdet
ernüchtert
erschlagen
erschöpft
erschrocken
erschüttert

erstarrt
fassungslos
frustriert
furchtsam
gebannt
gehemmt
gekränkt
geladen
gelähmt
gelangweilt
genervt
gereizt
gleichgültig
hasserfüllt
hilflos
hin- und hergerissen
in Panik
irritiert
kalt
krank
kribbelig
labil
lasch
lebloß
lethargisch
lustlos
melancholisch
misstrauisch
müde
mürrisch
mutlos
neidisch
nervös
niedergeschlagen
panisch
passiv
peinlich berührt
perplex
rasend
ruhelos
sauer
scheu

schläfrig
schlapp
schockiert
schüchtern
schwer
sich fürchten
skeptisch
sprachlos
starr
stutzig
teilnahmslos
träge
traurig
trotzig
überrascht
überwältigt
unbehaglich
unentschlossen
ungeduldig
ungläubig
unglücklich
unruhig
unsicher
unter Druck
verärgert
verbittert
verletzt
verletzlich
verstimmt
verstört
verwirrt
verwundert
verzweifelt
voller Angst
voller Anteilnahme
wachsam
widerwillig
wütend
zappelig
zerschlagen
zitterig
zornig