

# Bedürfnisse & Werte

## Lebensenergie: was wir brauchen und was uns wichtig ist

Abenteuer	Güte	Selbstbewusstsein
Abwechslung	Harmonie	Selbstliebe
Achtsamkeit	Herausforderung	Selbstvertrauen
Achtung	Humor	Selbstverwirklichung
Aktivität	Hygiene	Selbstwert
Akzeptanz	Identität	Sexualität
Anerkennung	Individualität	Sicherheit
Anmut	Initiative	Sinn
Annahme	innerer Frieden	Spaß
Anteilnahme	Integrität	Spiritualität
Aufgeschlossenheit	Intimität	Spontanität
Aufrichtigkeit	Klarheit	Stärke
Augenhöhe	Kongruenz	Tatkraft
Authentizität	Kontakt	Tiefe
Autorität	körperliche Herausford.	Toleranz
Ästhetik	Kreativität	Treue
Balance	Lebendigkeit	Umweltbewusstsein
Beständigkeit	Lebensfreude	Unabhängigkeit
Beteiligung	Lernen	Unparteilichkeit
Berührung	Leichtigkeit	Unterstützung
Beweglichkeit	Leidenschaft	Veränderung
Bildung	Liebe	Verantwortung
Disziplin	Loyalität	Verbindlichkeit
Effektivität	Menschlichkeit	Verbindung
Effizienz	Mitbestimmung	Verlässlichkeit
Ehrlichkeit	Mut	Verständnis
Einfühlsamkeit, Empathie	Nachhaltigkeit	Verstehen
Energie	Nachsicht	Vertrauen
Erfüllung	Nähe	Vielfalt, Vielseitigkeit
Ernsthaftigkeit	Offenheit	Wachstum
Flexibilität	Optimismus	Wärme
Fortschritt	Ordnung	Weisheit
Freiheit	Orientierung	Weitblick, Weitsichtigkeit
Freundschaft	Originalität	Wertschätzung
Frieden	Pflichtbewusstsein	(Selbst-) Wirksamkeit
Frische Luft	Phantasie	Willkommensein
Führung	Präsenz	Wissen
Gemeinschaft	Privatsphäre	Würde
Gerechtigkeit	Raum	Zentriertheit
Gesundheit	Ruhe	Zugehörigkeit
Glaube	Rücksichtnahme	Zuneigung
Gleichwürdigkeit	Schutz	Zuversicht